

**Автономное образовательное учреждение высшего образования
Ленинградской области
«Государственный институт экономики, финансов, права и технологий»
Технологический факультет**

 УТВЕРЖДАЮ:
Ректор ГИЭФПТ
Ковалев В. Р.
«08» 08 2017 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

ОП.07 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для специальности технического профиля

Гатчина
2017

Программа учебной дисциплины разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО) 29.02.04 Конструирование, моделирование и технология швейных изделий на 2015/2016 учебный год

Организация – разработчик: АОУ ВО ЛО «ГИЭФПТ»

Разработчик: Ларионова Т.М. – преподаватель высшей категории

Рассмотрена и одобрена на заседании методической комиссии

Протокол № 1 от 26 августа 2017г.

Председатель методической комиссии  Вараксина Т.В.

Согласовано:

и.о. директора

ФКПОУ «Сиверский техникум-интернат
бухгалтеров» Минтруда России



Л.И. Вишнякова

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП. 07 Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 29.02.04 Конструирование, моделирование и технология швейных изделий.

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной подготовке работников в области проектирования и производства потребляемых товаров лёгкой промышленности (в программах повышения квалификации и переподготовки)

Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

дисциплина, принадлежащая к профессиональному циклу (цикл общепрофессиональной деятельности)

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся **должен знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных ЧС и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия ГО;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления не в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специалисты, родственные специальностям СПО;
- область применения, получаемых профессиональных знаний при использовании обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

иметь представление:

- о здоровье и здоровом образе жизни.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося - **102** часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - **68** часов;
самостоятельной работы обучающегося - **34** часа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
практические занятия	20
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
в том числе:	
реферат	6
домашняя работа	26
Экскурсия на предприятие.	
<i>Итоговая аттестация в форме Дифференцированный зачет</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся.		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
Раздел 1.			34	
Тема 1. <i>Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного времени и организация защиты населения</i>	Содержание учебного материала		8	2 ОК 1-9, ПК 1.1-1,5 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.4 ПК 4.1-4.4
	1	1.Общая характеристика ЧС природного характера, источники их возникновения. Прогнозирование природных катастроф. 2.ЧС военного характера, которые могут возникнуть на территории России, в случае локальных вооруженных конфликтов или ведения широкомасштабных боевых действий.		
	Практические занятия		4	
	1. Категорирование помещений и зданий по взрывоопасной и пожарной опасности . 2. Определение методов и средств защиты от вибрации в производственных условиях			
	Контрольные работы: Тест ЧС природного и техногенного характера.		1	
	Самостоятельная работа обучающихся 1.Общая характеристика ЧС техногенного характера, источники их возникновения. Прогнозирование техногенных катастроф. 2.Классификация ЧС по масштабам их распространения и тяжести последствий. 3.ЧС природного и социального характера. 4.Распознавание групп ЧС природного, техногенного и социального характера. 5. Химическое оружие, биологическое оружие		3	
Тема 2. <i>Организационные основы по защите населения от ЧС мирного и военного времени</i>	Содержание учебного материала		10	2 ОК 1-9, ПК 1.1-1,5 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.4 ПК 4.1-4.4
	1	МЧС России – Федеральный закон управления в области защиты населения и территории от ЧС.		
	Самостоятельная работа 1 Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения от опасностей. 2. Закон РФ по обеспечению безопасности.		4	
	Практические занятия Организация получения и использования средств индивидуальной защиты при ЧС. Определение загрязнения воздушной среды и эффективности средств контроля		8	
	Самостоятельная работа обучающихся: 1. Современные средства выявляемые радиоактивной и химической обстановкой.		2	
	Содержание учебного материала		8	
Тема 3 <i>Организация защиты</i>	1. Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от ЧС.			

<i>населения от ЧС мирного и военного времени</i>	2. Федеральные законы и другие нормативно-правовые акты РФ в области безопасности жизнедеятельности		
	Самостоятельная работа. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах ЧС . основная организация АСДНР. Особенности проведения АСДНР на территории, зараженной радиоактивными и отравляющими веществами.	1	
	Практическое занятие 1. Средства коллективной защиты. 2. Защита и жизнеобеспечение населения в условиях ЧС.	2	
Тема 4. <i>Обеспечение устойчивости функционирования</i>	Содержание учебного материала	8	
	1. Общие понятия об устойчивости объектов экономики в условиях ЧС		
	2. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики.		
	3. Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса.		
	4. Обеспечение надежности и оперативности управления производством.		
	5. Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства. Факторы, влияющие на устойчивость объекта экономики.		
	Самостоятельная работа. 1. Организация исследования устойчивости функционирования объектов экономики.	1	
Раздел 2.	2. Оценка устойчивости объектов экономики к поражающим факторам при стихийных бедствиях.	1	
	Основы военной службы	12	
Тема 5. <i>Основы обороны государства.</i>	Содержание учебного материала		2 ОК 1-9, ПК 1.1-1,5 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.4 ПК 4.1-4.4
	1. Обеспечение национальной безопасности РФ. Национальные интересы России. 2. Основы угрозы национальной безопасности РФ. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности РФ.		
	Самостоятельная работа. 1. Основа обороны государства.	2	
	2. Военная доктрина РФ. Обеспечение военной безопасности РФ, военная организация государства, руководство военной организацией государства	2	
	3. Виды вооруженных сил, род войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных ВС РФ, их роль в системе течения национальной безопасности страны.		
	Практическое занятие Особенности прохождения службы в ВС РФ.	2	
Тема 6. <i>Военная служба особый вид федеральной государственной службы.</i>	Содержание учебного материала	2	ОК 1-9, ПК 1.1-1,5 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.4 ПК 4.1-4.4
	1. Прохождение воинской службы по контракту		
	Самостоятельная работа. 1. Требования к воинской деятельности, предъявляемые к физическим, логическим и профессиональным качествам военнослужащего.	2	
	2. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. Воинская дисциплина, её сущность и значение.	2	
	3. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы.		
	4. Права и свободы военнослужащего. Льготы, предъявляемые военнослужащим.		
	5. Взаимоотношения в воинском коллективе.		
	6. Военно-учебные заведения ВС РФ.		
	7. Виды военно-учебных заведений.		

	8. Основные положения по приему гражданской молодежи и военнослужащих в военно-учебные заведения.		
	9. Организация учебного процесса в военно-учебных заведениях.		
Тема 7. <i>Основы военно-патриотического воспитания.</i>	Содержание учебного материала	2	
	1. Боевые традиции ВС РФ. Патриотизм и верность воинскому долгу – основная задача защитника отечества.		
	Самостоятельная работа.		
	1. Памяти поколений – дни великой славы России.	2	
	2. . Международная миротворческая деятельность в ВС РФ.	2	
Раздел 3.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	22	
Тема 8. <i>Здоровый образ жизни, как необходимое условия сохранения закрепления здоровья.</i>	Содержание учебного материала		<i>ОК 1-9, ПК 1.1-1,5 ПК 2.1-2.3 ПК 3.1-3.4 ПК 4.1-4.4</i>
	1. Обеспечение здорового образа жизни. Правила личной гигиены.		
	2. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.		
	Контрольные работы: Влияние алкоголя, табака и наркотиков на ЗОЖ	3	
	Самостоятельная работа.		
	1. Семья в современном обществе.		
	2. Оказание первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.		
	Практические занятия		
	1. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при ранениях, шоке, ожогах , обморожениях	2	
	2. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	2	
	3. Первая медицинская помощь при ранениях, их виды.		
	Самостоятельная работа.	2	
	1. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Правила проведения легочной реанимации	2	
	2. Непрямой массаж сердца	4	
	3. Первая медицинская помощь при ранениях, переломах, вывихах и растяжении.		
	Экскурсия на предприятие		
Зачет		2	
Всего:		68	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности и охраны труда» - № 310

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- аудиторная доска;
- шкаф для хранения методических материалов;
- комплекты заданий для тестирования проверочных работ;
- средства индивидуальной защиты;
- общевойсковой противогаз;
- общевойсковой защитный комплект;
- респиратор;
- приборы: бытовой дозиметр, компас;
- средства медицинской защиты (аптечка АИ, пакеты перевязочные ППИ-11, пакеты противохимические индивидуальные ИПП-11, сумка и комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской помощи, жгут);
- санитарно-хозяйственное имущество инвентарное: носилки, знак нарукавный Красного Креста
- комплект чертёжных инструментов для работы у доски;
- учебно-наглядные пособия;
- информационные стенды;
- плакаты;
- учебная литература

Технические средства обучения:

- компьютер;
- медиотека;
- фильмотека

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники

Основная литература:

- Арустамов Э. А. Безопасность жизнедеятельности – М.: «Дашков и К», 2002
- Сапронов Ю. Г., Сыса А. Б., Шахбазян В. В. Безопасность жизнедеятельности – М.: «Академия», 2002

- Смирнов А. Т., Васнев В. А. Основы военной службы. Учебное пособие. – М.: Издательский дом «Дрофа», 2003
- Смирнов А. Т., Мишин Б. И., Ижевский П. В. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Учебник для 10-11 классов. – М.: Просвещение, 2002
- Фролов М. П. Основы безопасности жизнедеятельности – М.: Просвещение, 2003

Дополнительная литература:

- Гетия И. Г., Гетия С. И. и др. Безопасность жизнедеятельности. Практические занятия – М.: Колос, ИПР СПО, 2002
- Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях./Под общей редакцией Фалеева М. И. – Калуга: ГУП «Облиздат», 2001
- Катастрофы и человек. Книга 1. Российский опыт противодействия чрезвычайным ситуациям./ Под редакцией Воробьева Ю. Л. – М.: АСТ – ЛТД, 1997
- Манзина М. П. Комментарий к федеральному закону «Об альтернативной гражданской службе» - М.: Приор-издат, 2000.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований и самостоятельной работы представлены в комплекте ФОС по данной дисциплине.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим. <p>Знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных ЧС и стихийных явления, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных 	<p>подбор материалов по основным вопросам; подготовка докладов и рефератов; выступление на семинарских занятиях; выступление на уроках-конференциях; тестирование; практический расчет вредных выбросов в атмосферу. контрольная работа, зачет.</p>

<p>опасностей и их последствия профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <ul style="list-style-type: none"> - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия ГО; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления не в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специалисты, родственные специальностям СПО; - область применения, получаемых профессиональных знаний при использовании обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим. 	
--	--

Пронумеровано и
прошито 18 листов

Зав. УМО

М.Г. Ковязина

